

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Investigador de la energía

Aprender sobre la energía que consume su familia puede introducir conceptos científicos a su hijo y darle una oportunidad de que contribuya al cuidado del planeta. Dígale que se entere en la red de las cosas que más energía desperdician y que busque luego ejemplos en casa, como dejar enchufadas una computadora portátil que ya está del todo cargada o una impresora en estado suspendido.

### Nunca se termina de aprender

Permita que su hija vea que la educación es un proceso de toda la vida compartiendo con ella cosas que usted aprende. Por ejemplo, podría decirle lo que usted está aprendiendo en su clase de inglés o mostrarle una posición nueva de yoga que está practicando.

### Pedir ayuda

Cuando su hijo tenga dificultades con una lección o con un concepto en la escuela, anímelo a que pida ayuda a su maestro o a un compañero. Asegúrele que está bien admitir que no entiende y que es importante conseguir ayuda antes de quedarse atrás.

### Vale la pena citar

“Hazlo todo siempre lo mejor que puedas. Lo que plantes ahora, lo recogerás más tarde”. *Og Mandino*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué cae pero nunca se hace daño?

**R:** ¡La nieve!



## Hacerse más responsable

Al hacerse mayor, su hija necesitará responsabilizarse en más áreas de su vida. Administrar bien ahora su horario, sus deberes escolares y sus actividades le ayudará a sentirse capaz y le proporcionará práctica para el día de mañana. Ponga a prueba estas estrategias.

### Delegue tareas

Elija tareas habituales de las que se pueda responsabilizar su hija. Podría preparar su almuerzo, cambiar y lavar sábanas y toallas y sustituir las bombillas de la luz cuando se fundan, por ejemplo. Puede que usted tenga que recordarle sus tareas al principio pero poco a poco debería ser capaz de hacerlas sin que se lo pida. *Consejo:* Para más ideas, hable con los padres de niños algo mayores sobre las tareas de las que encargan a los niños de distintas edades.

### Anímela a planear

Pensar con antelación ayudará a su hija a estar al tanto de sus responsabilidades. Hablen de cómo puede conseguirlo. Por ejemplo, si va a pasar la noche en casa de una amiga el sábado, tendrá que preparar un pequeño equipaje, devolver a la biblioteca los libros que vencen ese día y organizar



el regreso a casa el domingo con tiempo para terminar sus deberes.

### Evite los rescates

Permita que su hija experimente las consecuencias de ser irresponsable. Si se olvida su proyecto y le envía a usted un mensaje de texto de camino a la escuela, no le lleve el trabajo. O si no puede encontrar el equipo de deportes porque no lo colocó en su sitio, tendrá que decirselo al entrenador. Recibir un cero o sentarse en el banquillo durante el entrenamiento le ayudará a recordar sus obligaciones la próxima vez. 👍

## ¡Aportemos ideas!

¿Cómo se le pueden ocurrir ideas originales a su hijo? Que practique el arte de aportar ideas con estas actividades.

■ **Dele indicaciones.** Pídale que haga listas de las 10 mejores cosas como “Las 10 mejores formas de comer papas” o “Las 10 mejores razones para llevar sombrero”. También podría darle una frase para que la complete (“Yo nunca \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_”) y ver cuántas formas se le ocurren para completarla.

■ **Piensen como familia.** Que cada uno de ustedes sugiera cosas para las vacaciones de primavera o maneras de compartir el baño. Permita que los miembros de su familia digan lo que se les ocurra y escriba las sugerencias sin criticar ninguna. Explique que aunque una idea no funcione puede conducir a otras que lo hagan. Repasen juntos la lista para encontrar las mejores opciones. 👍

Las 10 mejores razones para llevar sombrero



# Los preadolescentes y el dinero

La investigación ha demostrado que los padres son la primera fuente de información para que los niños aprendan sobre el dinero. Pero no es necesario que usted sea un experto en finanzas para ayudar a su hijo preadolescente a manejar su dinero. Considere estas ideas.

**Conversaciones.** Hable con su hijo sobre gastar y ahorrar. Por ejemplo podría mencionar que la renta se paga todos los meses y que usted aparta algo de dinero todos los meses para el seguro del auto que paga trimestralmente. Explíquele también que la gente intenta ahorrar para las emergencias (una caldera rota, un pinchazo de llanta) y para el futuro (universidad, jubilación).



las mejores ofertas: quizá pueda ahorrar en cosas que necesita y le sobre dinero para algo que quiere.

**Juegos.** Jueguen a Monopoly o Life para enseñar a su hijo en qué consiste el crédito. Añada una regla de juego según la cual quien se quede sin dinero puede pedir prestado al banco pero tiene que pagar interés. Su hijo verá que el interés se acumula rápidamente y que cuanto más tarde en pagar un préstamo, más tendrá que pagar. 👍

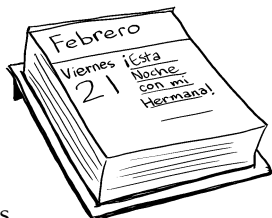
**De compras.** Si su hijo necesita ropa nueva, dele una cantidad fija y permita que él decida cómo gastarla. Anímelo a que contraste las necesidades (vaqueros, los suyos le quedan cortos) con deseos (zapatos, si los suyos le valen y están en buenas condiciones). A continuación sugiérole que busque en varios sitios



## Hermanos y hermanas

Las actividades que hacen en común pueden unir a hermanos y hermanas. He aquí tres formas de fomentar los buenos sentimientos y de fortalecer la unión entre sus hijos.

1. Celebrar una “noche de hermanos”. Sugírales que dediquen una noche una o dos veces al mes a actividades que les gusten a los dos. Unas hermanas podrían ver una película, jugar con el perro o pintarse las uñas, por ejemplo.



2. Asistir a los partidos, representaciones o ceremonias mutuas. Propóngales que se alienten mutuamente, se elogien y digan una palabra cariñosa si las cosas no salen bien.

3. Unirse para proyectos. Que sus hijos planeen una fiesta o pinten juntos una habitación. O bien rételos a que completen una tarea más rápidamente que usted, por ejemplo limpiar la mitad del sótano mientras usted limpia la otra mitad. 👍

**P & R**

### “¿Soy normal?”

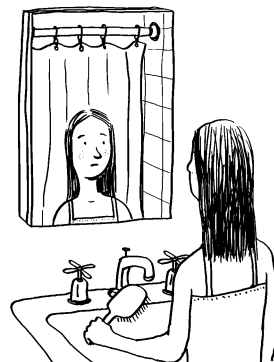
**P** Mi hija no se está desarrollando tan rápidamente como sus amigas. ¿Cómo puedo ayudarla a que se sienta mejor consigo misma?

**R**

Es normal que los niños de esta edad se comparen con sus compañeros, especialmente si se desarrollan más despacio o más deprisa que la norma. Para tranquilizar a su hija podría sacar un libro de la biblioteca que se refiera a lo que le preocupa.

Explíquele también que los niños crecen de distinta manera y que la gama de lo “normal” es muy amplia. Las niñas suelen empezar la pubertad entre los 8 y los 13 años y los niños entre los 9 y los 14. Luego se suele tardar unos cuantos años para completar el desarrollo.

Mientras tanto, ayude a su hija a que se concentre en cuidar su cuerpo y en reforzar la confianza en sí misma. Comer alimentos sanos, realizar actividad física y tener una higiene adecuada la ayudarán a sentirse bien consigo misma y con su apariencia. 👍



**De padre a padre**

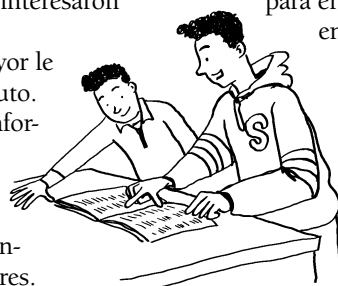
### Elegir clases

El año pasado mi hijo Daniel eligió optativas basándose en clases que le parecían fáciles. Una clase era más difícil de lo que se esperaba y las otras no le interesaron gran cosa.

Este año su hermano mayor le enseñó el catálogo del instituto. Daniel vio varias clases de informática que le gustaría tomar cuando sea mayor así que decidió matricularse ahora en una clase de introducción a los computadores.

Cuando se reunió con su orientadora escolar ella le dijo que echar un vistazo al catálogo de su hermano había sido una gran idea. Le ayudó a elegir una optativa para el año que viene que le pondrá en buen camino para las clases de informática que quiere tomar en el instituto.

Y le recomendó que empiece a estudiar un idioma extranjero. ¡Ahora Daniel sólo tiene que decidir entre español y francés! 👍



#### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559