

Mayo de 2014

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Decir "gracias"

Ahora que el curso llega a su fin, anime a su hija a dar las gracias a sus maestros con notas bonitas o con pequeños regalos. Junto con sus amigas podría preparar un cubito para la playa o una cesta con objetos como loción perfumada, papel de cartas, té o una tarjeta pre pagada de regalo para una tienda.

### Dejar de murmurar

¿Murmura su hijo cuando habla? Es algo muy común cuando los preadolescentes se vuelven más cohibidos, particularmente si les está cambiando la voz. Deje que su hijo practique en situaciones en las que es importante que se le entienda. Por ejemplo en la barbería dígame que explique al barbero cómo de corto quiere que le corte el pelo.

### ¿SABÍA USTED?

Los estudiantes que fuman marihuana sacan peores notas y suelen abandonar los estudios. Pregúntele a su hija qué opinión tiene sobre la marihuana y si alguno de sus amigos ha comentado que la quiere probar. A continuación explíquele que la marihuana es dañina para los cuerpos en desarrollo y que es ilegal usarla.

### Vale la pena citar

"En verano la canción canta sola".  
William Carlos Williams

### Simplemente cómico

**P:** Un carnicero mide 5'10" y lleva zapatos del 13. ¿Qué pesa?

**R:** ¡Carne!



## Aprender que encaja bien

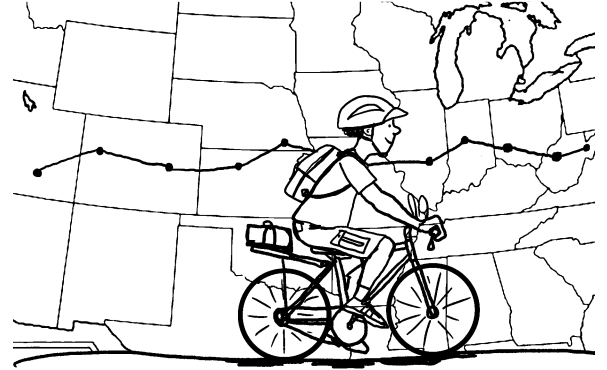
¿Qué planes tiene su hijo para los días del verano? Tanto si va al cine, monta en bici o compra material de acampada, puede mantener activa la mente y continuar aprendiendo. He aquí cómo.

### Explorar la animación

Anime a su hijo a que vea una película de animación y lea luego libros o sitios web para aprender el proceso de su realización. Incluso podría probar él mismo a hacer animación en un sitio como *fluxtime.com*. Vean juntos una película de animación que le gustó a usted de joven: a su hijo le sorprenderá cuánto ha cambiado la animación desde que usted tenía su edad.

### Hasta el final

Este verano ¿cuánto puede su hijo montar en bici, nadar, patinar, correr o caminar? Sugírela que anote la distancia cada vez y que marque su avance en un mapa de los EEUU. A razón de lo que hace ahora mismo, ¿cuánto habrá "viajado" al final del verano? *Ejemplo:* Si recorre en bicicleta 12 millas por semana durante 12 semanas dibujaría una línea a un lugar que esté a 144



millas de distancia. ¿Dónde podría ir si añadiera dos millas más a la semana?

### Analizar reseñas de productos

Si su hijo quiere comprar algo nuevo (tienda de campaña, balón de baloncesto, audífonos), recuérdale que lea reseñas para identificar los comentarios que le resulten más útiles. Por ejemplo, los compradores podrían incluir los pros y los contras del producto. También podrían dar información sobre sí mismos para situar sus opiniones en contexto. ("Tengo mucha experiencia en acampada y he probado muchas tiendas de campaña".) Su hijo puede usar la información para decidir qué producto prefiere. 👍

## Jóvenes empresarios

Empezar un negocio propio puede darle a su hija experiencia laboral y algo divertido que hacer este verano. Comparta con ella estas sugerencias.

■ **Ayudante de eventos.** Su hija puede ayudar a los padres de su localidad con celebraciones como fiestas de cumpleaños o reuniones familiares. Podría preparar paquetitos con regalos, poner la mesa, fotografiar o pintar caras, por ejemplo.

■ **Mago en el jardín.** Quizá sus vecinos puedan emplear a su hija para regar o segar la hierba, plantar flores, podar arbustos o quitar las malas hierbas del jardín.

■ **Ayudante de padres.** Sugírela a su hija que busque familias que necesiten que alguien juegue con sus hijos mientras ellos limpian, trabajan en casa o hacen mandados.

*Consejo:* Para anunciarse podría colgar volantes en los tablones de anuncios de su comunidad o pedirles a sus familiares, amigos y vecinos que corran la voz. 👍



# Buena compañía

¡Una de las recompensas al duro trabajo de padres es disfrutar de la compañía de sus hijos! Ponga a prueba estas ideas para compartir con su hija momentos sencillos que les hagan sentirse más próximos.

**Ríanse juntos.** La espontaneidad puede fortalecer sus vínculos y relajar la tensión de sus frenéticos horarios. Podrían ver juntos fotos divertidas de animales o vídeos que encuentren en la red. Compartan también las tiras cómicas del periódico.

**Compartan una golosina.** Hagan un platillo especial con el que disfrutaba su hija cuando era más joven o salgan a tomar un



batido y escuchen lo que les cuenta. Podría sorprenderles lo que escuchan: quizá ella les hable sobre un chico que le gusta o de un problema con una amiga.

**De compras.** No hay que gastar mucho para disfrutar

de las compras con su hija. Vayan a ventas de garaje, a mercadillos o a tiendas de segunda mano en busca de gangas. Al ver las cosas que señala su hija se darán cuenta de cómo le va cambiando el gusto. Llévenla también a librerías o a tiendas de música y que ella les diga qué autores o bandas prefiere. 👍

## Rincón de Actividad

### Hacer una infográfica



Que su hijo combine creatividad y tecnología haciendo una *infográfica* o una “gráfica de información”. Es entretenido y buena práctica para los trabajos del colegio.

Una infográfica combina palabras, números e imágenes para comparar cosas o para proponer algo. Podría ser un diagrama de flujo que incluya fotos o una gráfica de imágenes con recuadros para datos.



A continuación dígame que elija un tema que le interese. Por ejemplo, si quiere perder peso puede diseñar una infográfica comparando la cantidad de azúcar en las bebidas (soda, jugo, leche, bebidas deportivas, agua con sabores, agua corriente). Sugíerale que lea las etiquetas y mida las cucharaditas de azúcar en cada una. A continuación puede tomar fotos para incluirlas en su infográfica. ¡Ver el montón de azúcar es una buena forma de animar a alguien a que beba agua en lugar de soda!

*Nota:* Puede crear su infográfica en un cartulina o empleando programas de software como PowerPoint, Keynote, o Kidspiration. 👍

#### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated  
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
 540-636-4280 • rfeclient@wolterskluwer.com  
 www.rfeonline.com  
 ISSN 1540-5559

## P & R

### Seguridad en verano

**P** Mi hijo va a pasar mucho tiempo con sus amigos durante las vacaciones escolares. ¿Cómo puedo garantizar su seguridad cuando está fuera de casa?

**R** La comunicación frecuente contribuirá enormemente a asegurarse de que su hijo está a salvo.

Antes de que salga de casa averigüe dónde va, con quién va a estar y cómo piensa ir y volver. Pídale que le repita los particulares sobre los que se han puesto de acuerdo para asegurarse de que tanto usted como él tienen todo claro.

Hable también con los padres de sus amigos antes de que vaya a su casa. Pregúnteles si estarán en casa (y acláreles si sus hijos tendrán supervisión en el hogar de usted). Finalmente asegúrese de que su hijo entienda que tiene que ponerse en contacto con usted si hay cambio de planes. Por ejemplo, si está con la familia de un amigo y van con retraso debería llamarle a usted para advertirle. 👍



## De padre a padre

### Una transición tranquila a la secundaria

Mi hija Lizzie pasa a secundaria este otoño y está un poco nerviosa. Se va a separar de varias amigas que asistirán a otro colegio y le preocupa el aumento de los deberes y la necesidad de orientarse en un edificio más grande.

Le pregunté al orientador de Lizzie cómo podía ayudarla a prepararse. Me dijo que sentirse parte del colegio ahora mismo es una buena forma de que los estudiantes se sientan a gusto. Lizzie puede consultar la página web del colegio y apuntarse para avisos por correo electrónico para decidir a

qué actividad acudir. Incluso podría hacer nuevas amistades antes de que empiece el curso asistiendo a pruebas de selección o entrenamientos deportivos.

El orientador nos sugirió también que Lizzie hablara con algún estudiante del colegio, por ejemplo algún vecino o los hermanos mayores de sus amistades. Podría pedirles consejo sobre cómo hacer frente a la cantidad mayor de deberes o sobre cómo llegar a clase con puntualidad. 👍

