

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Con antelación

¿Espera su hijo hasta el último momento para decirle que necesita cartulina para un proyecto o que lo lleve a la fiesta de un amigo? Dígale que escriba peticiones como éstas con unos días de antelación. Por ejemplo, podría añadir materiales escolares a su lista de la compra o enviarle un correo electrónico sobre eventos que se avecinan.

¿Qué es "cortarse"?

Algunos preadolescentes y adolescentes deciden "cortarse"—hacerse heridas con tijeras o cuchillas—para hacer frente a la ira, a la tristeza o al estrés. Si usted observa marcas anormales en su hija pregúntele sobre su origen. Hable inmediatamente con su médico o con el orientador escolar si sospecha que se está lastimando.

En las noticias

Compartir las noticias con su hijo es una forma estupenda de iniciar conversaciones sobre todo tipo de temas, desde la política hasta el tiempo. Miren juntos las noticias nacionales en la TV, o escuchen la radio pública en el auto. Para muchos niños las noticias son interesantes porque están sucediendo ahora mismo.

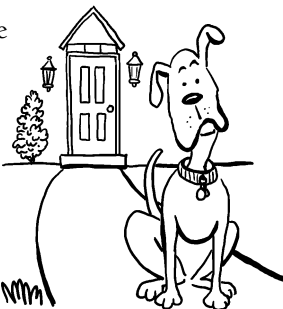
Vale la pena citar

"¿Por qué encajar si naciste para destacar?" *Dr. Seuss*

Simplemente cómico

P: ¿Cuál es la mejor forma de que un perro deje de ladrar en el jardín trasero?

R: Ponerlo en el jardín delantero.



Nuevas formas de estudiar

Poner a prueba distintas técnicas de estudio puede mantener la motivación de su hija y ayudarla a que aprenda con más eficacia. He aquí ideas para añadir variedad—y una chispa de diversión— a sus hábitos.

Telefonar a una amiga

Sugírela a su hija que haga una lista de 10 preguntas sobre el capítulo o las notas que está estudiando y que una amiga haga lo mismo. A continuación se pueden examinar por teléfono. Inventar preguntas es un método de estudio eficaz y contestar las preguntas de la amiga es buena práctica para los exámenes. *Consejo:* Anímela a que decidan con antelación cuándo se van a llamar: así se pondrán un plazo para estudiar.

Hablarse a uno mismo

Recitar la información en voz alta ayudará a su hija a aprenderla y a recordarla. Cada pocos minutos debería retirar la vista de sus notas o libro de texto y repetir un dato que acaba de leer o definir un término del vocabulario. También podría grabar



su voz cuando estudia en voz alta y reproducir la grabación: hablar y escuchar le ayudará a afianzar la información en su memoria.

Jugar juegos

Jueguen a un juego de palabras como Scrabble o Boggle con palabras del vocabulario para la clase de idioma extranjero de su hija. Usen también el material que se está estudiando para representar charadas. Puede escribir acontecimientos históricos o términos históricos en fichas de cartulina para que los jugadores los representen. 👍

Están invitados

Muestre a su hijo que su escuela es algo importante para usted asistiendo a los eventos que se organicen en ella. Ponga a prueba estas ideas:

- Examine los papeles que su hijo trae a casa con información sobre un musical del colegio, un partido de béisbol o una feria matemática. Pregúntele a cuáles piensa asistir él y ofrézcase a acompañarlo. Si quiere ir con sus amigos, menciónale que usted irá también (solo o con su esposa o con un amigo).

- Considere acudir con su hijo a un evento en el colegio aunque no participe directamente en él, por ejemplo una muestra de arte o una lectura poética. Puede encontrarse allí con otros padres y su hijo quizá descubra una nueva actividad o afición.

Idea: Comparta el transporte con otras familias. Es agradable tener compañía y compartir el transporte ayuda a quienes quizá no tengan la posibilidad de acudir por sí mismos. 👍



Inspirados para escribir

Llevar un diario puede mejorar la escritura de su hijo y estimular su creatividad. Pero muchos niños no saben sobre qué escribir. Comparta con su hijo estas preguntas para echarle una mano.

¿Dónde estoy? Es increíble la cantidad de ideas que se le pueden ocurrir a su hijo si lleva un diario en el bolsillo. Puede sacar su libreta en el tren e imaginar la vida de otro pasajero. O cuando está de marcha y llega a la cumbre puede descansar y escribir una descripción de la montaña.



¿Cuáles son mis favoritos? Anime a su hijo a que haga una lista de sus favoritos (bandas, comidas, equipos de deportes) en su diario. A continuación puede imaginar que está nominando a alguien de su lista para un premio y explicar por qué se merece ganar.

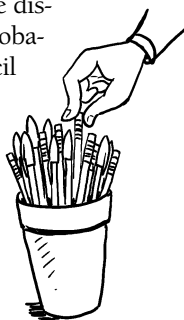
¿Y si? Piensen en preguntas divertidas, serias o disparatadas que podría usar como punto de partida. Puede escribir cada una en la parte superior de un folio. *Ejemplos:* “Si viviera en el siglo XXIV, haría...”; “Un día que me gustaría olvidar es cuando...”; o “Me desperté y descubrí que todo el mundo se había convertido en animal excepto yo...”

Rincón de Actividad

Lo más probable es que...

Toda la familia puede disfrutar de este reto de probabilidades y no es tan fácil como parece.

Problema: María tiene 10 plumas y 10 lápices en un vaso. Saca una pluma. Si mirar, lleva la mano al vaso. ¿Qué probabilidad hay de que saque una segunda pluma? ¿Es el 50 por ciento, más del 50 por ciento o menos del 50 por ciento? (La mayoría diría que el 50 por ciento.)



Solución: Antes de que María sacara la primera pluma, 10 de los objetos—o el 50 por ciento—eran plumas. Pero cuando sacó el segundo objeto había sólo 9 plumas y 10 lápices. Como había más lápices, su probabilidad de sacar una segunda pluma era menos del 50 por ciento.

Anime a su hija a que lo compruebe con sus propias plumas y lápices. A continuación pongan nuevos retos de probabilidad por turnos para que el otro los resuelva ¡y representenlos para comprobar los resultados!

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559



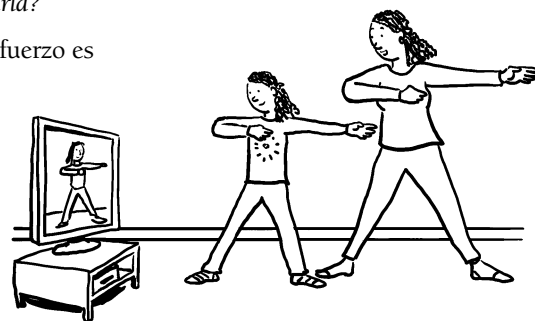
P & R “¡Me rindo!”

P Si mi hija no consigue hacer algo con facilidad, deja de intentarlo. El otro día cuando le costaba seguir un vídeo de gimnasia, dijo: “Yo no soy una persona de ejercicio físico”. ¿Cómo puedo animarla?

R Como con todo en esta vida, el esfuerzo es lo que más cuenta. Explíquela a su hija que no hay “personas de ejercicio físico” sino personas “constantes”. Si continúa intentando seguir el vídeo de gimnasia al final conseguirá hacerlo entero.

También puede contarle sobre algo que a usted le haya costado trabajo como aprender a usar software especializado en su trabajo, pero se esforzó mucho y al final lo aprendió.

Sugírela a su hija que también use este consejo en la escuela. Algunas materias le resultarán más duras que otras pero si persevera tendrá más probabilidades de salir bien en todas sus clases.



De padre a padre Empieza a hacer voluntariado

Yo hago voluntariado en nuestra comunidad y le mencioné a mi hijo Owen lo bien que me hace sentirme. Me dijo que a él también le gustaría hacer voluntariado así que nos informamos de qué podía hacer.

Descubrimos rápidamente que la mayoría de los lugares como casas de acogida, bancos de alimentos y residencias de ancianos requieren que uno de los padres participe con sus hijos. Me alegraba la idea de acompañar a Owen así que comentamos sus

opciones y decidimos ayudar en una casa de acogida para gente sin hogar.

Owen ha estado leyendo a los niños durante unos cuantos meses y a veces juega juegos con ellos. Se siente feliz de hacerlo y creo que le hacen tanta ilusión las visitas a él como a los niños.

Además nos alegra que esté consiguiendo experiencia de voluntariado—y un poco de responsabilidad—antes de que sea lo suficientemente mayor para tener un trabajo a tiempo completo.

